

	INSTRUCTIVO PREPARACION DEL PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA PARA GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICION LABORATORIO CLINICO THOMAS	Código: ITPA047
		Fecha de Emisión:
		Revisión: 00
		Fecha de Revisión:
		Página 1 de 1

GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICION

- Para este examen Usted recibirá un frasco limpio, seco y una paleta de madera.
- No ingerir vaselina líquida ni usar supositorios durante este período.
- Durante los 3 días previos al inicio de la toma de muestra y durante el día de la recolección, es necesario que usted siga una dieta especial:

Desayuno y once:

-1 taza de 250 cc de leche entera (si utiliza leche en polvo son 5 medidas disueltas en 250 cc de agua)

-1 pan hallulla corriente. Cada mitad con una cucharada de té de margarina

Almuerzo y cena:

-1 ensalada con medio huevo duro más una cucharada de aceite

-1 plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne (3 cucharadas soperas más o menos) más 1 cucharada sopera de aceite.

ALIMENTOS	CANTIDAD DIARIA
Leche entera	½ litro
Carne de vacuno (posta)	125 gramos
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

- Luego de los 3 días de dieta, el día 4 se recolecta la muestra: defecar en un recipiente limpio y seco, evitando mezclar con orina.
- Con la paleta de madera tome una muestra de deposición del tamaño de una nuez y colóquela en el frasco que se le entregó.
- Cerrar bien la tapa del frasco y mantenerlo en lugar refrigerado.
- Entregar la muestra en el laboratorio el mismo día de la recolección.
- Cuando concurra a entregar la muestra debe presentar su cédula de identidad y la orden médica correspondiente.
- Si tiene dudas sobre este instructivo puede consultar al personal de toma de muestras, llamar al fono 2210051 o enviar un correo electrónico a contacto@laboratoriothomas.cl