

	<b>INSTRUCTIVO PREPARACION DEL PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA PARA GLICEMIA/INSULINA POST PRANDIAL LABORATORIO CLINICO THOMAS</b>	Código: <b>ITPA037</b>
		Fecha de Emisión:
		Revisión: 00
		Fecha de Revisión:
		Página 1 de 1

## GLICEMIA/INSULINA POST PRANDIAL

- Para la realización de este examen se requiere una muestra de sangre que se recolecta 2 horas después del desayuno.
- Es necesario que Usted tome el siguiente desayuno:
  - 1 taza de café o té + 2 cucharaditas de azúcar
  - 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel
- Una vez terminado el desayuno, registrar la hora para contabilizar el tiempo.
- Durante el tiempo que dura el examen no debe ingerir líquidos ni alimentos (fuera de los indicados en el desayuno), no debe fumar y debe permanecer sentado en reposo.
- Concurrir al laboratorio para que le tomen la muestra de sangre, lo que debe ocurrir a las 2 horas de finalizado el desayuno.
- En algunos casos el médico solicita la muestra después del almuerzo. Si es su caso, la muestra se debe tomar a las 2 horas de finalizado éste.
- Cuando concurra a realizarse este examen debe presentar su cédula de identidad y la orden médica correspondiente.
- Si tiene dudas sobre este instructivo puede consultar al personal de toma de muestras, llamar al fono 2210051 o enviar un correo electrónico a [contacto@laboratoriothomas.cl](mailto:contacto@laboratoriothomas.cl)