

	INSTRUCTIVO PREPARACION DEL PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA PARA AYUNO DE 3 HORAS LABORATORIO CLINICO THOMAS	Código: ITPA002
		Fecha de Emisión:
		Revisión: 00
		Fecha de Revisión:
		Página 1 de 1

AYUNO DE 3 HORAS

- Para los exámenes que Usted debe realizarse se requiere un ayuno de por lo menos 3 horas previo a la recolección de la muestra.
- Durante este período de tiempo Usted no puede ingerir ningún alimento sólido ni líquido. Solamente puede beber agua pura en forma normal, sin aditivos como endulzante o edulcorante.
- Durante este período tampoco podrá fumar, beber alcohol ni realizar ejercicio físico extenuante.
- Si durante este período de ayuno Usted tiene indicada la administración de algún medicamento, no debe suspenderlo y debe administrarlo de acuerdo a la indicación de su médico.
- Sin embargo, si Usted es diabético, **NO DEBE CONSUMIR** sus medicamentos para la diabetes o inyectarse insulina hasta después de la recolección de la muestra de sangre.
- Cuando concurra a tomarse la muestra debe presentar su cédula de identidad y la orden médica correspondiente.
- Si tiene dudas sobre este instructivo puede consultar al personal de toma de muestras, llamar al fono 2210051 o enviar un correo electrónico a contacto@laboratoriothomas.cl